

**PENDEKATAN KUALITATIF : DUKUNGAN
SOSIAL DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN
UNTUK PEMBERIAN ASI DI DESA LILIBOOI,
KABUPATEN MALUKU TENGAH**

SKRIPSI



Disusun Oleh:
ARIA NORRY TUHUMENA
462011034

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2016**



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ARIA NORRY TUHUMENA
NIM : 462011034 Email : 462011034@student.uksw.edu
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul tugas akhir : PENDEKATAN KUALITATIF : DUKUNGAN SOSIAL DAN PENEAMBILAN
KEPUTUSAN PEMBERIAN ASI DI DESA ULIBDOI,
KABUPATEN MALUKU TENGAH
Pembimbing : 1. ARWYN WEYNAND NUSAWAKAN, S.KEP., N.A
2. M. AZIZ ANWAR, S. KEP

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 30 MEI 2016

METRAI
TEMPEL
2447DACF176544007
UNDANG KEMENTERIAN RI
6000
DJP
ARIA NORRY TUHUMENA
Tanda tangan & nama terang mahasiswa



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Jl. Diponegoro 52 - 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 - 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ARIA NORRY TUHUMENA
NIM : 462011034 Email : 462011034@student.uksw.edu
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul tugas akhir : PENDEKATAN KUALITATIF : DUKUNGAN SOSIAL DAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN UNTUK PEMBERIAN ASI DI DESA
LILIBOOI, KABUPATEN MALUKU TENGAH

Dengan ini saya menyerahkan hak non-eksklusif* kepada Perpustakaan Universitas - Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 30 Mei 2016

ARIA NORRY TUHUMENA

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

1956

Arwyn Weynand Mosaadkan, S. kep., M.A

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

M. Riz Anwar, S. kep

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

**PENDEKATAN KUALITATIF : DUKUNGAN
SOSIAL DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN
UNTUK PEMBERIAN ASI DI DESA LILIBOOI,
KABUPATEN MALUKU TENGAH**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh
Aria Norry Tuhumena
462011034**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2016**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aria Norry Tuhumena
NIM : 462011034
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan-UKSW

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul:
Pendekatan Kualitatif : Dukungan Sosial Dan Pengambilan
Keputusan Untuk Pemberian ASI Di Desa Lilibooi, Kabupaten
Maluku Tengah yang dibimbing oleh:

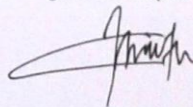
1. Arwyn Weynand Nusawakan, S.Kep., M.A
2. M.Aziz Anwar, S.Kep

adalah benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan
atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin
atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta
simbol yang saya aku seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa
memberikan pengakuan pada Peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 13 Mei 2016

Yang memberi pernyataan



Aria Norry Tuhumena

**PERNYATAAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aria Norry Tuhumena
NIM : 462011034
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan-UKSW
Jenis karya : Skripsi

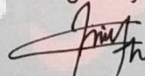
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pendekatan Kualitatif : Dukungan Sosial Dan Pengambilan Keputusan Untuk Pemberian ASI Di Desa Lilibooi, Kabupaten Maluku Tengah, beserta perangkat yang ada (jika perlu).

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti/pencipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga
Pada tanggal : 13 Mei 2016

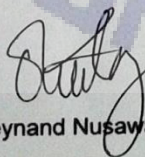
Yang menyatakan,



Aria Norry Tuhumena

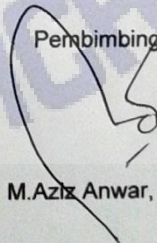
Mengetahui,

Pembimbing I



Arwyn Weynand Nusawakan, S.Kep., M.A

Pembimbing II

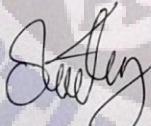


M.Aziz Anwar, S.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

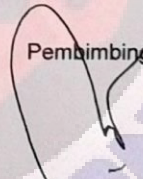
Skripsi ini telah disetujui oleh
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Arwyn Weynand Nusawakan, S.Kep., M.A

Pembimbing II

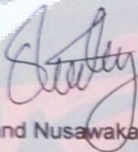


M.Aziz Anwar, S.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

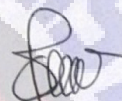
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji
pada hari Jumat, tanggal 13 bulan Mei tahun 2016

Penguji I



Anwyn Weynand Nusawakan, S.Kep, M.A

Penguji II



Rosiana Eva Rayanti, S.Kep., MSN

Disahkan oleh,

Dekan


Ir. Ferry Fredy Karwur, M.Sc., Ph.D.
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
1956

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2016

MOTO

"Do the best everyday and everytime you can. Because nothing is impossible."

Keberhasilan adalah saat kita sudah mampu melalui dan menghargai setiap proses yang kita lakukan.

Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya pada Tuhan! (Yeremia 17:7)

PERSEMBAHAN

Karya ini aku persembahkan

Untuk Tuhan Yesus, sebagai ungkapan syukurku.

Untuk diriku sendiri sebagai gambaran kualitas diri.

Untuk Papa yang saya rindukan, dan pada akhirnya kerinduan membuat seribu motivasi untuk terus maju.

Untuk Mama terbaik di seluruh dunia yang menjadi sumber semangat.

Untuk Kakak Jondry Louis

Untuk Adik Bernadethe

Untuk Della Susan Tuhumena

Untuk Alexanderina Lattupeirissa

Untuk keluarga besar Tuhumena-Latupeirissa

Untuk kedua pembimbingku

Untuk Almamater UKSW

Untuk Desa Lilibooi

KATA PENGANTAR

Tuhan memberikan sukacita kepada orang yang mengandalkan Tuhan sepenuhnya. Karya ini adalah sebuah proses yang harus dilalui dengan campur tangan Tuhan dan orang-orang yang disekitar yang mendukung saya. Saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus, yang sudah mendengarkan dan mengabulkan doa, “terima kasih Tuhan atas kesempatan yang Tuhan berikan untuk menyelesaikan karya ini”.
2. Bapak Arwyn Weynand Nusawakan, S.Kep., M.A selaku Pembimbing I yang sudah bersedia meluangkan waktu dan pemikiran untuk membimbing penulis sampai pada akhir tahap akhir penulisan skripsi.
3. Bapak M.Aziz Anwar, S.Kep selaku Pembimbing II yang dengan kesabaran sudah membimbing dari awal pembuatan proposal sampai akhir dari penulisan skripsi ini. Terima kasih atas semua masukan yang membangun dan solusi terbaik bagi penulisan skripsi ini.
4. Ibu Rosiana Eva Saragih, S.Kep., MSN selaku penguji sidang skripsi yang telah memberikan semua masukan, kritik, dan saran yang sangat berguna bagi penulis dalam memperbaiki penulisan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Indah Wulaningsih, M.Kep yang sudah membimbing penulis dari penyusunan proposal skripsi dan juga membimbing penulis selama proses penelitian.
6. Bapak Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Program studi Keperawatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
7. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana salatiga.

8. Bapak Edi Sarak yang sudah bersedia membantu dalam pencarian data Dinas Kabupaten Maluku Tengah.
9. Kepala Puskesmas Pembantu Lilibooi berserta dengan staff yang sudah menyediakan waktu selama proses penelitian dan bersedia membantu penulis selama proses pengumpulan data penelitian di Desa Lilibooi.
10. Pemerintah Negeri Lilibooi dan semua partisipan yang sudah bersedia memberikan informasi dan terima kasih atas bantuannya dalam pengambilan data di Desa Lilibooi.
11. Bapak Jems Niels Tuhumena dan Ibu Leberina Kakisina yang sudah menjadi orangtua selama proses penelitian berlangsung.
12. Keluarga tercinta dan termanis. Papa Leon Bill Tuhumena sebagai bukti bahwa anakmu telah selesai melewati pintu S1 Keperawatan. Terima kasih Mama Juliana Latupeirissa “Setiap bangun pagi hanya ingat mama. Akhirnya walaupun rasa revisi banyak saat karja ingat mama, tetap rasa ringan. Danke banya mama, selalu dukung nori sampai di tahap ini. Danke Daeng sudah kasih notebook supaya bisa selesaikan skripsi. Danke buat Erna yang selalu setia jaga mama dan selalu mengalah untuk nori pung kebutuhan.”
13. Keluarga besar Tuhumena-Latupeirissa terima kasih atas dukungan spiritual, dukungan moral, maupun dukungan material yang diberikan selama proses penulisan skripsi ini.
14. Keluarga besar FIK UKSW 2011 yang sudah mewarnai masa kuliah : Meys, Maris, Hery S, Nonik, Dewi, Lila, Mami Ria, Tasya, Encha, Ririn, Ucy, Inom, Nonov, Emi, Mbak Rini, Adit, Intan, Sara, Gege R, Linda, Eni, Angga, Viny, Fajar, Tuti, Mbung, Dina, Jalis, Puji, Herma, Ning, Anty, Amos, Ryan Tude, Carolina, Mbak Pipit, Elen, Dewi T, Jo Ntaba, Jo Kappy, Ka Ama, Onal, Bang Yance, Bang Yopi, Wanda,

Stanye, Rensi, Marice, Markus, Vince, Heri Yuan, Hendrik, Anis, Dedi, Yuyun, Yohanes, Sifra, Christin, dan Riska.

15. Teman dan keluarga di Salatiga : Lita, Odi, Fenska, Cica, Oshin, Widy, Rika, Fanny, Naken, Olivia, Eunike (nahu), Uyen, Indik, Mamtua, Ramlek, K'ai, Eca, Ian, Ade Shiren, Jejel, Olin, Mba Suni, dan Mba Nafi.

16. Semua pihak yang tidak dapat saya tuliskan satu persatu, yang sudah mendukung dan mendoakan penulis dalam penulisan skripsi ini. Semoga Tuhan memberkati semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Karya ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu masukan atau kritikan penulis harapkan guna memperbaiki karya ini. Akhir kata, segala sesuatu terjadi atas kehendak Tuhan karena semua diaturNya indah pada waktunya.

Salatiga, 25 April 2016

Penulis

ABSTRAK

Aria Norry Tuhumena, 462011034, Pendekatan Kualitatif: Dukungan Sosial Dan Pengambilan Keputusan Untuk Pemberian ASI Di Desa Lilibooi, Kabupaten Maluku Tengah, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.

Arwyn Weynand Nusawakan, S.Kep., M.A, M. Aziz Anwar, S.Kep.

XVI+196 halaman, 7 lampiran.

Pemberian air susu ibu (ASI) merupakan cara yang alami untuk memberikan makanan kepada bayi. Laporan RISKESDAS tahun 2013 Propinsi Maluku memiliki cakupan ASI eksklusif yang rendah yaitu 25,2%. Hasil rekapitulasi pemberian ASI eksklusif Kabupaten Maluku Tengah tahun 2014 mencapai 60,7%. Sedangkan cakupan ASI eksklusif di Desa Lilibooi sebesar 51%, namun pencapaian tersebut masih dibawah target Nasional yaitu sebesar 80 % (Dinas Kesehatan Kabupaten Maluku Tengah, 2014). ASI selalu disarankan kepada ibu yang memiliki bayi, tetapi pemberian ASI berhubungan dengan pengaruh dukungan sosial dan pengambilan keputusan untuk menyusui (Vilar *et al*, 2009). Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan pendekatan kualitatif bagaimana dukungan sosial dan bagaimana pengambilan keputusan untuk pemberian ASI di Desa Lilibooi, Kabupaten Maluku Tengah. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode deskriptif. Pengumpulan data dengan observasi dan wawancara mendalam (*indepth interview*) terhadap 6 ibu menyusui yang memiliki bayi 0 - 6 bulan di Desa Lilibooi, Kabupaten Maluku Tengah. Analisa data menggunakan *metode colaizzi*. Teknik uji keabsahan data menggunakan teknik triangulasi sumber. Dalam penelitian ini didapatkan 4 tema yaitu dukungan sosial selama masa menyusui, persepsi dan pengalaman ibu dalam menyusui bayi, masalah penting yang mendukung pemberian susu formula pada bayi, dan faktor yang mempengaruhi ibu dalam memutuskan untuk menyusui bayi. Kesimpulan yang didapat adalah pengambilan keputusan ibu menyusui di Desa Lilibooi untuk memberikan ASI mendapat dukungan sosial dari keluarga (suami, ibu kandung, ibu mertua). Namun, ibu menyusui di Desa Lilibooi memutuskan memberikan ASI kepada bayi bukan karena dukungan sosial saja tetapi lebih dari itu motivasi internal (oleh diri ibu sendiri) sehingga mempengaruhi pengambilan keputusan dalam pemberian ASI.

Kata Kunci : Pemberian ASI, Dukungan Sosial, Pengambilan Keputusan

Daftar Pustaka : 56 (2000-2016)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORTIS	5
2.1 Konsep Ibu Menyusui.....	5
2.1.1 Pengertian Ibu Menyusui.....	5
2.1.2 Masalah dalam Masa Menyusui.....	5
2.1.3 Frekuensi dan Waktu Menyusui.....	7
2.1.4 Tanda-Tanda bahwa bayi mendapat cukup ASI.....	8
2.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif.....	9
2.2.1 Pengertian ASI Eksklusif.....	9
2.2.2 Komposisi ASI.....	10
2.2.3 Keunggulan dan Manfaat Pemberian	

ASI Eksklusif	13
2.3 Konsep Dukungan Sosial	14
2.3.1 Pengertian Dukungan Sosial	14
2.3.2 Sumber Dukungan Sosial.....	15
2.3.3 Bentuk Dukungan Sosial dalam Keluarga.....	15
2.3.4 Keluarga sebagai Sumber Dukungan Sosial bagi Anggota Keluarga lainnya.....	17
2.4 Konsep Pengambilan Keputusan.....	17
2.4.1 Pengertian Pengambilan Keputusan.....	17
2.4.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan	19
2.4.3 Pengambilan Keputusan dalam Keluarga	20
2.5 Kerangka Konsep.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis dan Metode Penelitian.....	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.3 Partisipan Penelitian	28
3.4 Definisi Operasional	31
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.6 Analisa Data.....	32
3.7 Uji Keabsahan Data	34
3.8 Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	37
4.1 Setting Penelitian.....	37
4.1.1 Gambaran Desa Lilibooi.....	37
4.1.2 Fasilitas Kesehatan di Desa Lilibooi.....	38
4.2 Gambaran Umum Partisipan.....	39

4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	40
4.4 Pembahasan.....	69
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka penelitian.....	23
-------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik partisipan dukungan sosial dan pengambilan keputusan untuk pemberian ASI di Desa Lilibooi, Kabupaten Maluku Tengah tahun 2014-2015.....	37
Tabel 4.2 Kategorisasi.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Pertanyaan Wawancara Mendalam.....	89
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Mendalam.....	91
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	185
Lampiran 4 Lembar Data Demografi Partisipan.....	192
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	194
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian.....	195
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian.....	196

